



wanneer het alarm terugbrengen

Heeft je kind **drie droge weken**? Dan kan je het urinealarm in principe terugbrengen en de ontleenperiode stopzetten. Lukt het niet onmiddellijk voor je kind om zindelijk te worden? Gebruik het urinealarm dan voor een langere tijd. Duurt het (te) lang voor je kind niet meer in zijn broek plast? Consulteer dan zeker je huisarts om te kijken of er geen onderliggende oorzaken zijn voor het urineverlies.

VU: Jan Kuyps, Goed Hulpmiddelen CV erkend als SO, Haachtsesteenweg 579, 1030 Brussel - VZ023

handleiding urinealarm Charco Liberty

Bedankt om dit urinealarm te ontlenen bij de uitleendienst van Goed. We hopen dat dit toestel helpt bij de **zindelijkheidstraining** van je kind. Lees hier alvast hoe je het **urinealarm** efficiënt kan gebruiken.



Goed is er voor iedereen

Goed thuiszorgwinkel

☎ 03 205 69 29
🌐 www.goed.be/thuiszorgwinkel

📦 reserveer je hulpmiddelen
www.goed.be/uitleendienst

📅 maak een afspraak met onze specialisten
www.goed.be/afspraak

Goed apotheek

🌐 www.goed.be/apotheek
📍 reserveer je medicijnen op
www.goed.be/webreservatie

Goed hoorcentrum

Kom langs voor een **gratis hoortest**.
☎ 03 205 69 20
🌐 www.goed.be/hoorcentrum

🛒 onze webshop is altijd open

Bestel en reserveer 24/7 op www.goed.be/webshop.
Haal je bestelling af bij Goed of laat ze thuis leveren.



zo werkt het alarm

Je kan dit urinealarm **draadloos verbinden met een plasbroekje** met ingebouwde sensoren. Dat broekje kan je aankopen bij Goed. Om hygiënische redenen kunnen de broekjes niet in de verhuur.

Je kind draagt dat broekje om te gaan slapen. Zodra de eerste druppels urine in het broekje komen, gaat het alarm onmiddellijk af. Je kind wordt wakker en zal opstaan om de wekker af te zetten. Op dat moment kan je kind gaan plassen op het toilet en vervolgens een droog broekje aantrekken om verder te slapen.

Het dagelijks herhalen van deze 'plastraining' zorgt ervoor dat je kind na verloop van tijd uit zichzelf en op tijd zal wakker worden als het moet plassen.



bedieningsknoppen



alarmtoon kiezen

Er zijn verschillende geluidstonen mogelijk. Je kan de toon selecteren die je kind het liefst hoort of waar je kind het gemakkelijkst wakker van wordt.



volume

Hiermee pas je het geluidsvolume aan. Druk kort op de knop om de huidige instelling te horen. Klik nog eens op de knop als je het volume wil aanpassen. Het laatst gehoorde volume is het volume dat is ingesteld. Kies een volume waar je kind zeker van wakker wordt. Bij een hoog volume kan je zelf ook wakker worden. Zo kan je mee controleren of je kind echt wakker wordt van het geluid.

led-ring

- De led-ring is **effen rood**: het alarm duidt aan dat je kind in het broekje heeft geplast.
- De led-ring **knippert oranje**: je zender moet geladen worden.
- De led-ring **knippert rood**: de batterij van de zender is leeg, de zender staat te ver van de ontvanger of de zender is niet gekoppeld met het toestel.

opladen batterijen

- De zender bevat een herlaadbare batterij. Die batterij laadt op door de zender op de ontvanger te klikken. Haal de zender 's ochtends altijd van het broekje en klik hem op de ontvanger.
- De led-ring op de ontvanger geeft duidelijk weer of de batterij van de zender nog voldoende opgeladen is. Zie je de led-ring op de ontvanger oranje of rood knipperen? Dan is de batterij bijna plat en is het tijd om op te laden.
- Bijkomend voordeel: de led-ring is effen groen als er nog voldoende batterij is. De ontvanger doet dan ook dienst als een soort nachtlampje. Dit kan handig zijn als je kind 's nachts moet opstaan.
- Controleer of de zender op de juiste manier op de ontvanger klikt. Dit is nodig om de zender correct te kunnen opladen. Kijk dus zeker of je een pulserend streepje ziet. Dat is het teken dat de zender aan het opladen is. Als de zender volledig is opgeladen, zal je een groen lichtje zien.

extra informatie

- Vooraleer je kind het alarm kan uitzetten, moet het eerst de zender van het broekje klikken. Dit helpt je kind om echt bewust te worden van het alarm, zodat het zeker goed wakker wordt. Daarna kan je kind gaan plassen op het toilet en vervolgens een droog broekje aantrekken om verder te slapen.
- Was de zender niet mee met het broekje. Dit kan de zender beschadigen waardoor je misschien een schadevergoeding moet betalen.
- Zet de ontvanger best wat verder van het bed, zodat je kind zijn bed moet verlaten als het alarm afgaat. Dit verkleint de kans dat je kind terug in slaap valt nadat het de ontvanger vanuit het bed heeft uitgezet.
- Schakel het alarm uit door bovenop de ontvanger te drukken – ter hoogte van het druppelsymbool.

plastraining: tips voor jou en je kind

- De ideale leeftijd voor een plastraining met een urinealarm is **ten vroegste rond 6 jaar**. Op een vroegere leeftijd beginnen heeft weinig zin.
- **Laat je kind helpen** met het kiezen van de toon en het volume van het alarm. Hierdoor zal je kind het urinealarm veel gemakkelijker aanvaarden en het niet als iets vervelends zien.
- **Praat** er actief over met je kind: zo weet je kind waarvoor het urinealarm dient en hoe het werkt.
- Je kan het **alarm luid laten klinken** zodat je er zelf ook wakker van wordt. Zo kan je het effect van het urinealarm zelf mee opvolgen. Belangrijk is dat je je kind zelf laat wakker worden en het alarm zelf laat uitzetten.
- **Verschoon het bed** onmiddellijk als de lakens toch nat zijn. Laat je kind hierbij helpen, dit helpt om het proces te verwerken.
- **Stimuleer je kind**: het motiveren van zelfstandigheid heeft een positieve invloed op de training. Dat kan bv. met een beloning of met een verrassing.
- **Word niet boos** op je kind: dat zorgt er enkel voor dat het langer duurt vooraleer het bedplassen zal stoppen.
- **Maak je kind tijdens de training niet tussentijds wakker** om te gaan plassen. De bedoeling is dat dit uiteindelijk volledig spontaan gebeurt.
- Het is belangrijk dat je kind **voldoende blijft drinken** tijdens de dag. Vanaf de late namiddag kan je het drinken afbouwen.
- **Snel reageren** op het alarm heeft een positief effect. Als het alarm afgaat, zijn er signalen van de (volle) blaas naar de hersenen. Op die signalen wil de plastraining een reflex creëren en stimuleren.
- **Komt de zender van het plasbroekje los?** Laat je kind dan een gewoon broekje over het sensorbroekje dragen.



Eerst nog even naar het toilet.



Je kind valt in slaap.



Je kind wordt op tijd wakker.



Je kind gaat terug slapen.



Stel je kind gerust.



Het alarm gaat af bij de eerste druppels.



Je kind plast op het toilet.