

manuele rolstoel

Bedankt om deze manuele rolstoel te ontlenen via Goed thuiszorgwinkelthuiszorgwinkel. Deze plooirolstoel met twee voetsteunen is perfect geschikt voor een korte revalidatie. Informeer voor langer gebruik zeker ook eens naar onze andere opties. Hier vind je aanwijzingen en nuttige tips om de rolstoel op een correcte en veilige manier te gebruiken. Aarzel niet ons te contacteren bij vragen of opmerkingen.



wat huur je bij Goed?

1. rolstoel
2. voetsteun links
3. voetsteun rechts

zelf aan te kopen onderdelen

Optioneel kan je een rolwagennetje aankopen.

Hoe stel ik de rolstoel juist in?

1 Zo vouw je de rolstoel open

Duw met je hand aan de zijkant van de zitting de buis naar beneden.

2 Zo vouw je de rolstoel dicht

Trek met beide handen de zitting omhoog.
Tip: Klap eerst de voetplaat van de voetsteunen omhoog of verwijder de voetsteunen vooraleer de rolstoel dicht te vouwen.

3 Zo bevestig je de voetsteunen

Haak de voetsteun in het voorziene buisje aan de zijkant van de rolstoel. Draai de steunen naar binnen tot je een klik hoort. Klap het voetplaatje naar beneden.

4 Zo neem je de voetsteun af

Druk de hendel aan de voetsteun naar beneden. Draai de steun vervolgens naar de buitenkant. Daarna kan je de voetsteun eruit heffen.

Indien nodig kan je de voetsteunen verlengen. Draai met een inbussleutel het moertje los en verschuif het buisje tot op de gewenste hoogte. Plaats de schroef en moer terug.

afbeelding 1



afbeelding 2



afbeelding 3



afbeelding 4



💡 let op:

Als de voetsteunen te hoog zijn afgesteld, kunnen de bovenbenen niet op de zitting steunen. Daardoor krijg je meer druk op de stuit en een hoger risico op doorzitwonden.

Als de voetsteunen te laag zijn afgesteld, maken de hielen geen goed contact met de voetplaat. Dit kan een oncomfortabel gevoel geven waarbij je de indruk hebt onderuit te zakken.

tips bij gebruik

in en uit de rolstoel stappen

Instappen:

1. Zet de remmen vast, zodat de rolstoel niet weggrolt.
2. Klap de voetsteunen omhoog.
3. Ga met de achterkant van je knieën tot tegen de zitting staan.
4. Neem de armsteunen vast en ga zitten.

Uitstappen:

1. Zet de remmen vast, zodat de rolstoel niet weggrolt.
2. Klap de voetsteunen omhoog en plaats voorzichtig beide voeten op de grond.
3. Breng je bovenlichaam tot boven je voeten naar voren.
4. Duw je lichtjes op de armsteunen af om recht te staan.

gebruik van de stoephulp

Kantel de rolstoel iets naar achter, met de voorwielen omhoog, door met je voet op de stoephulp te duwen. Zodra de voorwielen over de stoep of drempel zijn, duw je de achterwielen over de stoep of drempel.

💡 tip:

Achterwaarts van een drempel rijden kan voor de persoon die in de stoel zit comfortabeler en veiliger aanvoelen dan voorwaarts.

onderhoud

Maak de rolstoel proper met een licht vochtige doek bij lichte bevulling.

zet de remmen vast



duw met je voet op de stoephulp



Goed is er voor iedereen

Goed thuiszorgwinkel

- 🌐 www.goed.be/thuiszorgwinkel
- ☎ 03 205 69 29
- 📦 uitleendienst: www.goed.be/uitleendienst

Goed apotheek

- 🌐 www.goed.be/apotheek

onze webshop is altijd open

- 🛒 Bestel en reserveer 24/7 op www.goed.be/webshop. Haal je bestelling af bij Goed of laat ze thuis leveren.

maak snel en gemakkelijk een afspraak

- 🌐 www.goed.be/afspraak
- ☎ 03 205 69 29

- 🗣️ Vragen over het juiste gebruik? Bel ons op 03 205 69 29. We helpen je graag verder.